

Описательный отчет о внедрении
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в 2019 году на территории города Котовска

1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

Постановлением администрации города Котовска «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Котовске Тамбовской области» от 28.11.2014 № 2348 создана рабочая группа по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в городе Котовске.

Постановлением администрации города от 25.11.2015 № 2082 «О наделении Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №2» полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории города Котовска Тамбовской области» создан Центр тестирования в структуре образовательного учреждения дополнительного образования.

За Центром тестирования закреплено 3 места по выполнению видов испытаний (тестов):

центральный стадион Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №2»;

стрелковый тир Муниципального бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа»;

лыжная трасса Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам».

В соответствии с приказом МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа № 2» города Котовска от 25.01.2019 № 48 утвержден план реализаций мероприятий комплекса ГТО на 2019 года. Процент выполненных мероприятий данного плана на 31.12.2019 года составляет более 95 процентов. Ответственным за выполнение указанного плана является Чемеркина Анна Геннадьевна, руководитель муниципального Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории города Котовска Тамбовской области.

В муниципальной программе города Котовска Тамбовской области «Развитие физической культуры, спорта и туризма в городе Котовске на 2014-2020 годы», утвержденной постановлением администрации города от 05.12.2013 № 3033 запланированы программные мероприятия по пропаганде и поэтапному внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Одним из целевых

показателей (индикаторов) является – доля граждан города Котовска, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В индикаторе «доля граждан, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» перечня индикаторов муниципальной программы значение показателя на 2018 год составляло 8%, показатель 2019 год – 9 процентов от общей численности населения города Котовска.

Согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий в 2019 году в городе было проведено более 300 спортивно-массовых мероприятий городского, областного и межрегионального масштаба.

Мероприятия календарного плана официальных городских физкультурно-массовых и спортивных мероприятий на 2019 год были ориентированы на вовлечение в регулярные занятия физической культурой и спортом различных возрастных категорий населения.

Большой популярностью у жителей города пользуются массовые соревнования, результат которых может быть засчитан в нормативы сдачи комплекса: «Лыжня России», «Кросс наций», «Российский азимут», «Шиповка юных», городские соревнования по лыжным гонкам, комплексные мероприятия (Спартакиады среди различных слоев населения). Общее количество физкультурных и спортивных мероприятий по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО составило более 20 мероприятий. Из общего числа данных мероприятий – комплексных спортивных мероприятий – 9.

В период с 23.05-11.06.2019 г. на территории города прошел муниципальный этап региональном этапе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, в котором приняли участие 59 человек (I ступень – 12 чел., III ступень – 20 чел., IV ступень – 11 чел., VI ступень – 7 чел., VII ступень – 5 чел.), 8 из них стали участниками регионального этапа в г. Тамбове (III ступень – 4 чел., IV ступень – 4 чел.).

В феврале 2019 года 9 семейных команд дошкольных образовательных учреждений приняли участие в городском семейном фестивале «Всей семьей к знаку».

С 12.02-07.03.2019 на территории города прошел муниципальный этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд, в котором приняли участие 4 команды от учреждений: МБОУ «Средняя общеобразовательная школа», МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3 с УИОП» в количестве 16 человек. На региональный этап была направлена команда МБОУ «СОШ №3 с УИОП».

Большую популярность приобрел этап Спартакиады среди коллективов учреждений, организаций и предприятий всех форм собственности, который включал в себя мероприятия по сдаче нормативов комплекса ГТО.

В 2019 году уже третий год подряд в городе проводится фестиваль уличных видов спорта «Энергия жизни» в рамках, которого все желающие могут сдать нормативы ГТО.

В летний и весенний периоды впервые в городе в рамках массовых праздников двора, всем желающим предлагалось попробовать свои силы в сдаче нормативов.

На 2020 год в рамках плана мероприятий по реализации мероприятий комплекса «ГТО» запланированы следующие спортивные мероприятия, в которые включены мероприятия по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО:

- Спартакиада среди обучающихся школьных спортивных клубов общеобразовательных учреждений в 2020 году;

- участие в областном спортивно-туристском Марафоне школьных спортивных клубов;

- городской семейный фестиваль «Всей семьёй к знаку»;

- выполнение нормативов обучающимися общеобразовательных учреждений I-VI ступени;

- выполнение нормативов среди работников учреждений, организаций, предприятий города.

4. ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО

Финансовые средства из федерального, регионального и муниципального бюджетов в 2019 году не выделялись.

В 2019 году дополнительных выделенных ставок Центрам тестирования выделено не было. Согласно п. 6 ст. 47 Федерального закона от 21.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в рабочее время педагогических работников включается учебная и воспитательная работа, в том числе практическая подготовка обучающихся, индивидуальная работа с обучающимися, научная, творческая и исследовательская работа, а также другая педагогическая работа, предусмотренная трудовыми (должностными) обязанностями и (или) индивидуальным планом, - методическая, подготовительная, организационная, диагностическая, работа по ведению мониторинга, работа, предусмотренная планами воспитательных, физкультурно-оздоровительных, спортивных, творческих и иных мероприятий, проводимых с обучающимися. Конкретные трудовые (должностные) обязанности педагогических работников определяются трудовыми договорами (служебными контрактами) и должностными инструкциями.

В образовательных учреждениях города работают 14 учителей физической культуры и 31 тренер-преподаватель, из них прошли повышение квалификации в 2019 году –5 человек («Реализация Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в образовательных учреждениях области - 72 часа, «Реализация курса «Физическая культура» в условиях

перехода на ФГОС» - 72 часа). На 2020 год заявлено 5 человек по теме «Современные подходы к преподаванию физической культуры в условиях реализации предметной концепции».

Общее количество спортивных судей, допущенных к оценке выполнения нормативов комплекса ГТО – 27 человек, из них:

I категория – 2 чел.

II категория – 5 чел.

III категория – 4 чел.

Общее количество привлекаемых волонтеров:

- к мероприятиям по тестированию населения 40 человек

- к мероприятиям по пропаганде и популяризации комплекса ГТО 60 чел.

Сотрудники центра тестирования выезжают для приема нормативов в общеобразовательные учреждения города, которые обеспечены необходимым спортивным оборудованием и инвентарем.

Закрепленные за центром места тестирования отвечают всем нормам и требованиям. В 2019 году установлена специализированная спортивная площадка комплекса ГТО на базе муниципального Центра тестирования, стоимостью 3 млн. 600 тыс. рублей (Приложение № 3). На данный момент площадка в эксплуатацию не введена.

6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

За состоянием здоровья участников мероприятий по выполнению нормативов комплекса ГТО наблюдают сотрудники ТОГБУЗ «Городская клиническая больница города Котовска». Спортивно-массовые мероприятия любого уровня обслуживаются медицинскими работниками необходимой квалификации, экипажами «Скорой медицинской помощи».

В общеобразовательных учреждениях города имеются лицензированные медицинские кабинеты, медицинское обслуживание обучающихся осуществляет медицинский работник, находящийся в штате ТОГБУЗ «Городская клиническая больница города Котовска».

Спортивными школами города заключены договора с ТОГБУЗ «Городская клиническая больница города Котовска» на выполнение работ по медицинскому обслуживанию спортивных мероприятий (соревнований) и оказание медицинских услуг, налажено тесное взаимодействие с педиатрами, офтальмологом, стоматологом и другими узкими специалистами детской поликлиники, Тамбовского областного государственного учреждения здравоохранения «Физкультурно-спортивный диспансер». Ежегодно, два раза в год, проводятся углублённые медосмотры обучающихся.

Перед каждым мероприятием участники проходят медицинское освидетельствование в учреждении здравоохранения города.

7. ПРОПАГАНДА ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Работа по внедрению комплекса ГТО велась через организацию и проведение зрелищных спортивно – массовых мероприятий, освещение в средствах массовой информации, проведение для детей показательных выступлений во время проведения массовых соревнований.

Так в течение 2019 года по пропаганде и популяризации комплекса ГТО проведены мероприятия:

- муниципальный этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Тамбовской области;

- муниципальный этап Летнего Фестиваля ВФСК «ГТО»;

- приём нормативов ВФСК «ГТО» у обучающихся IV-VI ступеней школ города;

- муниципальный этап Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд;

- конкурс рисунков «Я готов к ГТО»;

- конкурс рисунков «Я люблю спорт»;

- школьный фестиваль «Всею семьёй за здоровьем»;

- городской семейный фестиваль «Всею семьёй к знаку»;

- «Зарядка с чемпионом»;

- массовая акция по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «На рекорд!»;

- муниципальный этап Всероссийского фестиваля «Веселые старты» среди команд общеобразовательных организаций;

- фестиваль Арт-фест;

- приём нормативов ВФСК «ГТО» у жителей города.

Во всех массовых мероприятиях, проходящих на территории города, в том числе по пропаганде комплекса ГТО, принимала участие Палий Лариса Викторовна, учитель физической культуры МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3 с углубленным изучением отдельных предметов», которая являлась кандидатом на присвоение статуса «Посол ГТО» от Тамбовской области. Среди них:

- открытие и закрытие городского конкурса «Педагог года -2019»;

- городская августовская педагогическая конференция;

- городской праздник «День выпускника»;

- городской спортивный праздник «День здоровья»;

- городской спортивный праздник «День физкультурника»;

- городская Спартакиада среди коллективов учреждений, организаций, предприятий всех форм собственности.

В целях пропаганды здорового образа жизни среди населения города, а так же пропаганды внедрения комплекса ГТО в печатных СМИ города еженедельно освещаются материалы, пропагандирующие здоровый образ жизни среди населения, ценности физической культуры и спорта,

мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО, другие аспекты развития отрасли.

На Котовском городском телевидении периодически транслировался информационный ролик о Всероссийском комплексе «Готов к труду и обороне».

Виды	Количество	
	Региональные	Муниципальные
Количество новостных сюжетов	2	13
Наличие цикла передач о ВФСК ГТО	-	-
Количество статей в СМИ	-	35

В течение 2019 года обеспечивалось медицинское обслуживание участников тестовых испытаний, охрана правопорядка в местах проведения тестирования. В местах проведения тестовых испытаний в рамках комплекса ГТО использовались тематические баннеры. В церемониях открытия и закрытия данных мероприятий принимали участие глава города, заместитель главы администрации города, представители средств массовой информации.

Баннер-ссылка Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» размещен на сайте администрации города, отдела образования и общеобразовательных учреждений. На сайте отдела образования создан раздел «Центр тестирования ГТО»

http://kotovskobraz.68edu.ru/Stranici/Deiatelnost/Meropriatia_s_obuhaiusimisia/Olimpiadi/GTO.html

http://kotovskobraz.68edu.ru/Stranici/Deiatelnost/Meropriatia_s_obuhaiusimisia/Olimpiadi/GTO.html

8. СВЕДЕНИЯ ПО КРИТЕРИЯМ РАБОТЫ О ВНЕДРЕНИИ И РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО (Рейтинг ГТО)

Критерий № 1 – доля населения, зарегистрированного в электронной базе данных, от общей численности населения в возрасте от 6 лет, проживающего на территории субъекта Российской Федерации (муниципального образования) 11,6% (3208 чел. / 27705 чел.) (общая численность зарегистрированных в АИС / численность населения от 6 лет*);

Критерий № 2 – доля населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО от общей численности населения, проживающего на территории субъекта Российской Федерации (муниципального образования) зарегистрированного в электронной базе данных 5,2% (166 чел. / 3208 чел.) (численность принявших участие / общая численность зарегистрированных в АИС);

Критерий № 3 – доля населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, от численности населения проживающего на территории субъекта Российской Федерации (муниципального образования) в возрасте от 6 лет 1 % (166 чел. / 27705 чел.) (численность принявших участие / численность населения от 6 лет);

Критерий № 4 – доля населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия, от общей численности населения проживающего на территории субъекта Российской Федерации (муниципального образования) в возрасте от 6 лет 0,3 % (77 чел. / 27705 чел.) (численность выполнивших нормативы на знак отличия / численность населения от 6 лет);

Критерий № 5 – доля населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия, от общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО 46.4 % (77 чел. / 166 чел.) (численность выполнивших нормативы на знак отличия / численность принявших участие);

Критерий № 6 – доля населения, проживающего на территории субъекта Российской Федерации (муниципального образования), в возрасте от 6 лет, приходящегося на одну ставку штатного расписания центров тестирования (или структурных подразделениях организаций, наделенных правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО) для оказания государственной услуги населению 33,3 % (3 ставки штатного расписания);

9. ПРОБЛЕМЫ И НЕРЕШЕННЫЕ ВОПРОСЫ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО

Тема внедрения комплекса ГТО сегодня имеет особую актуальность, так как уровень здоровья нации снижается. Подавляющее большинство населения страдает от последствий гиподинамии, лишнего веса и малоподвижного образа жизни.

К проблемам внедрения комплекса относится слабая материальная база (отсутствие бассейна), соответственно, возможность выполнения нормативов по плаванию. Нехватка оборудования и инвентаря, используемого для проведения испытания по приему нормативов комплекса ГТО, недостаточное финансирование муниципального центра тестирования.

10. ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО

Для стимулирования населения к сдаче нормативов, назрел вопрос об утверждении единых мер поощрения жителей, выполнившего нормативы комплекса ВФСК ГТО на знаки отличия.

Приложение № 3

Перечень

спортивно-технологического оборудования для создания малых спортивных площадок по федеральной субсидии 2019 года

1.1. Состав одного комплекта спортивного оборудования, монтируемого на малой спортивной площадке площадью 420 кв.м.:

№ п/п	Наименование	Кол-во, шт.
1	Горизонтальная гимнастическая скамья для выполнения испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, в упоре о стул»	3
2	Горизонтальная гимнастическая скамья, к которой прикреплены измерительные линейки («+» и «-») для выполнения испытания «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	2
3	Горизонтальная гимнастическая скамья с фиксацией ступней для выполнения испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине»	1
4	Помост для выполнения испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу» с платформой фиксации результатов выполнения, габариты 200x100x70 см	1
5	Мишень на стойках круглая для выполнения испытания «Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)», диаметр отверстия 90 см	1
6	Мишень на стойках квадратная для тестирования инвалидов, габариты отверстия 1,5x1,5 м	1
7	Уличный тренажер «Гиперэкстензия»	2
8	Уличный тренажер «Гребная тяга»	1
9	Уличный тренажер «Жим лежа»	1
10	Уличный тренажер «Жим от плеч»	1
11	Уличный тренажер «Брусья»	2
12	Уличный тренажер «Скамья для прессы»	3
13	Уличный тренажер «Приседания/Шраги»	1
14	Большие брусья воркаут с упорами для отжиманий.	1
15	Рукоход с возможностью использования дополнительных аксессуаров/ Рукоход с изменением высоты/ П-образный рукоход/ Шведская стенка (трансформируемая)/Рукоятки для тренировки мышц верхнего плечевого пояса/Разнохватовый турник/ Камни для подтягивания	1
16	Баскетбольный щит с кольцом	1
17	Шведская стенка, Рукоятки для тренировки мышц верхнего плечевого пояса/Разнохватовый турник	1
18	Вспомогательные рукоятки для людей с ограниченными возможностями	3
19	Турник-перекладина с регулируемой высотой от 90 см до 260 см для выполнения испытания «Подтягивание из вися на высокой/низкой перекладине» и для тестирования инвалидов	4
20	Эллиптический тренажер	2
21	Уличный тренажер «Степпер»	2
22	Велотренажер	2
23	Уличный антивандалный стол для настольного тенниса	1
24	Информационная стойка	2

Приложение № 2

1. Эффективность проведения мероприятий комплекса ГТО

Мероприятия (категория, направленность):		Количество мероприятий:			Количество участников (чел.):		Кол-во залитых в АИС ГТО чел./результатов (в т.ч. 1 тест и □)
наименование	по ступеням ГТО	общее	из общего, с участием инвалидов	из общего, с присвоением массовых разрядов по итогам	общее	в том числе инвалидов	
Мероприятия (в т.ч. комплексные) для различных категорий населения (декада спорта и здоровья, семейные фестивали, зимний фестиваль, единый день ГТО, день города, день физкультурника, «Проводы зимы» и т.д.)	1-11	9	0	0	450	0	0
Мероприятия для детей (фестиваль ГТО и др), <i>в том числе этап:</i>	1-5	11	0	20	90	0	20
<i>общеобразовательных организаций</i>		5	0	0	25	0	0
<i>муниципальный</i>		4	0	20	45	0	20
<i>региональный</i>		2	0	0	20	0	0
Мероприятия для студентов (ссузы) (спартакиада, фестиваль ГТО и др), <i>в том числе этап:</i>	5-6	3	0	13	115	0	13
<i>организаций профессионального образования</i>		3	0	13	115	0	13
<i>муниципальный</i>							

<i>региональный</i>							
Мероприятия для студентов (вузы) (спартакиада, фестиваль ГТО и др), <i>в том числе этап:</i>	5-6	1	0	2	10	0	2
<i>образовательных организаций высшего образования</i>							
<i>муниципальный (межвузовский)</i>		1	0	2	10	0	2
<i>региональный этап</i>							
Мероприятия для трудящихся (спартакиада, фестиваль ГТО и др), <i>в том числе этап:</i>	6-9	4	0	0	82	0	0
<i>в трудовых коллективах</i>		1			21		0
<i>муниципальный</i>		3			61		0
<i>региональный</i>							
Мероприятия для старшего возраста (Спартакиада пенсионеров и др), <i>в том числе этап:</i>	9-11	0	0	0	0	0	0
<i>в коллективах физической культуры, спортивных клубах</i>							
<i>муниципальный</i>							
<i>региональный</i>							

2. Перечень наиболее значимых мероприятий

- городской семейный фестиваль «Всею семьей к знаку»;
- фестиваль Арт-фест;
- массовая акция по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «На рекорд!»;
- Спартакиада среди коллективов учреждений, организаций и предприятий всех форм собственности;
- фестиваль уличных видов спорта «Энергия жизни».