

Описательный отчет о внедрении
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в 2020 году на территории города Котовска

1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА

Постановлением администрации города Котовска «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в городе Котовске Тамбовской области» от 28.11.2014 № 2348 создана рабочая группа по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» в городе Котовске.

Постановлением администрации города от 25.11.2015 № 2082 «О наделении Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №2» полномочиями Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории города Котовска Тамбовской области» создан Центр тестирования в структуре образовательного учреждения дополнительного образования.

За Центром тестирования закреплено 3 места по выполнению видов испытаний (тестов):

центральный стадион Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа №2»;

стрелковый тир Муниципального бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа»;

лыжная трасса Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа по лыжным гонкам».

В соответствии с приказом МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа № 2» города Котовска от 17.01.2020 № 32 утвержден план реализаций мероприятий комплекса ГТО на 2020 года. Процент выполненных мероприятий данного плана на 31.12.2020 года составляет около 50 процентов. Ответственным за выполнение указанного плана является Чемеркина Анна Геннадьевна, руководитель муниципального Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории города Котовска Тамбовской области.

В муниципальной программе города Котовска Тамбовской области «Развитие физической культуры, спорта и туризма в городе Котовске на 2014-2020 годы», утвержденной постановлением администрации города от 05.12.2013 № 3033 запланированы программные мероприятия по пропаганде и поэтапному внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Одним из целевых

показателей (индикаторов) является – доля граждан города Котовска, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В индикаторе «доля граждан, выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» перечня индикаторов муниципальной программы значение показателя на 2019 год составляло 9%, показатель 2020 год – 9 процентов от общей численности населения города Котовска.

В связи с эпидемиологической обстановкой в 2020 году проведено около 100 спортивной-массовых мероприятий.

Мероприятия календарного плана официальных городских физкультурно-массовых и спортивных мероприятий на 2020 год были ориентированы на вовлечение в регулярные занятия физической культурой и спортом различных возрастных категорий населения.

Большой популярностью у жителей города пользуются массовые соревнования, результат которых может быть засчитан в нормативы сдачи комплекса: «Лыжня России», «Кросс наций», «Российский азимут», «Шиповка юных», городские соревнования по лыжным гонкам, комплексные мероприятия (Спартакиады среди различных слоев населения). Общее количество физкультурных и спортивных мероприятий по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО составило 8 мероприятий. Из общего числа данных мероприятий – комплексных спортивных мероприятий – 3.

В феврале 2020 года на территории города прошёл открытый зимний фестиваль ВФСК ГТО среди взрослого населения, в котором приняли участие 73 человека из образовательных учреждений (VI ступень – 17 чел., VII ступень – 26 чел., VIII ступень – 22 чел., IX ступень – 3 чел., X ступень – 1 чел.). Программа Фестиваля предполагала следующие виды: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; поднимание туловища из положения лёжа; подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине/сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; челночный бег 3*10 м; бег на 30 м; прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

03.03.2020 на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса прошёл муниципальный этап Всероссийского фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд. В Фестивале приняло участие 5 команд образовательных учреждений: МБОУ «СОШ», МБОУ «СОШ № 3 с УИОП», МБУ ДО «ДЮСШ № 1», МБУ ДО «ДЮСШ № 2». Все команды подготовили домашнее задание в форме визитной карточки и приняли участие в спортивном конкурсе «Мы ГоТОВы к ГТО».

В ноябре был проведен школьный и муниципальный этапы Всероссийского онлайн-фестиваля «Трофи ГТО», в котором приняли участие команды общеобразовательных учреждений города в составе 32 человек. Результатом участия команды МБОУ «СОШ» в региональном этапе стало заслуженное третье место.

В 2020 году уже четвертый год подряд в городе проводится фестиваль уличных видов спорта «Энергия жизни» в рамках, которого все желающие могут сдать нормативы ГТО.

В летний и весенний периоды впервые в городе в рамках массовых праздников двора, всем желающим предлагалось попробовать свои силы в сдаче нормативов.

На 2021 год в рамках плана мероприятий по реализации мероприятий комплекса «ГТО» запланированы следующие спортивные мероприятия, в которые включены мероприятия по оценке выполнения нормативов комплекса ГТО:

- выполнение нормативов обучающимися общеобразовательных учреждений I-III ступени;

- выполнение нормативов обучающимися общеобразовательных учреждений IV -VI ступени;

- фестиваль ГТО среди силовых структур (пожарная часть, полиция, ВЧ);

- фестиваль ГТО среди трудящихся (ОАО «Алмаз»);

- фестиваль ГТО среди ЛДП;

- фестиваль ГТО среди трудящихся, посвященных Дню физкультурника;

- выполнение нормативов среди работников учреждений, организаций, предприятий города.

4. ОБЕСПЕЧЕННОСТЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО

Финансовые средства из федерального, регионального и муниципального бюджетов в 2020 году не выделялись.

В 2020 году дополнительных выделенных ставок Центрам тестирования выделено не было. Согласно п. 6 ст. 47 Федерального закона от 21.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в рабочее время педагогических работников включается учебная и воспитательная работа, в том числе практическая подготовка обучающихся, индивидуальная работа с обучающимися, научная, творческая и исследовательская работа, а также другая педагогическая работа, предусмотренная трудовыми (должностными) обязанностями и (или) индивидуальным планом, - методическая, подготовительная, организационная, диагностическая, работа по ведению мониторинга, работа, предусмотренная планами воспитательных, физкультурно-оздоровительных, спортивных, творческих и иных мероприятий, проводимых с обучающимися. Конкретные трудовые (должностные) обязанности педагогических работников определяются трудовыми договорами (служебными контрактами) и должностными инструкциями.

В образовательных учреждениях города работают 14 учителей физической культуры и 30 тренеров-преподавателей, из них прошли

повышение квалификации в 2020 году – 5 человек («Современные подходы к преподаванию физической культуры в условиях реализации предметной концепции» - 72 часа). На 2021 год заявлен 1 человек по теме «Современные подходы к преподаванию физической культуры в условиях реализации предметной концепции».

Общее количество спортивных судей, допущенных к оценке выполнения нормативов комплекса ГТО – 26 человек, из них:

I категория – 2 чел.

II категория – 5 чел.

III категория – 4 чел.

Общее количество привлекаемых волонтеров:

- к мероприятиям по тестированию населения 46 человек

- к мероприятиям по пропаганде и популяризации комплекса ГТО 58 чел.

Сотрудники центра тестирования выезжают для приема нормативов в общеобразовательные учреждения города, которые обеспечены необходимым спортивным оборудованием и инвентарем.

Закрепленные за центром места тестирования отвечают всем нормам и требованиям. В 2019-2020 году установлена специализированная спортивная площадка комплекса ГТО на базе муниципального Центра тестирования, стоимостью 3 млн. 600 тыс. рублей (Приложение № 3). На данный момент площадка в эксплуатацию не введена, официально в казну города не передана.

6. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО

За состоянием здоровья участников мероприятий по выполнению нормативов комплекса ГТО наблюдают сотрудники ТОГБУЗ «Городская клиническая больница города Котовска». Спортивно-массовые мероприятия любого уровня обслуживаются медицинскими работниками необходимой квалификации, экипажами «Скорой медицинской помощи».

В общеобразовательных учреждениях города имеются лицензированные медицинские кабинеты, медицинское обслуживание обучающихся осуществляет медицинский работник, находящийся в штате ТОГБУЗ «Городская клиническая больница города Котовска».

Спортивными школами города заключены договора с ТОГБУЗ «Городская клиническая больница города Котовска» на выполнение работ по медицинскому обслуживанию спортивных мероприятий (соревнований) и оказание медицинских услуг, налажено тесное взаимодействие с педиатрами, офтальмологом, стоматологом и другими узкими специалистами детской поликлиники, Тамбовского областного государственного учреждения здравоохранения «Физкультурно-спортивный диспансер». Ежегодно, два раза в год, проводятся углублённые медосмотры обучающихся.

Перед каждым мероприятием участники проходят медицинское освидетельствование в учреждении здравоохранения города.

7. ПРОПАГАНДА ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО

Работа по внедрению комплекса ГТО велась через организацию и проведение зрелищных спортивно – массовых мероприятий, освещение в средствах массовой информации, проведение для детей показательных выступлений во время проведения массовых соревнований.

Так в течение 2020 года по пропаганде и популяризации комплекса ГТО проведены городские мероприятия, организовано участие в региональных:

- открытый зимний фестиваль ВФСК ГТО среди взрослого населения;
- муниципальный этап Всероссийского фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд;
- школьный и муниципальный этапы Всероссийского онлайн-фестиваля «Трофи ГТО»;
- участие в региональном конкурсе «Расскажи о ГТО» на лучший проект по продвижению ВФСК «ГТО»;
- муниципальный этап Всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт - альтернатива пагубным привычкам»;
- приём нормативов ВФСК «ГТО» у обучающихся IV-VI ступеней школ города;
- приём нормативов ВФСК «ГТО» у сотрудников ПЧ-9 г. Котовска;
- приём нормативов ВФСК «ГТО» у жителей города;
- приём нормативов ВФСК «ГТО» у работников общеобразовательных учреждений, учреждений дополнительного образования.

В целях пропаганды здорового образа жизни среди населения города, а так же пропаганды внедрения комплекса ГТО в печатных СМИ города еженедельно освещаются материалы, пропагандирующие здоровый образ жизни среди населения, ценности физической культуры и спорта, мероприятия по выполнению нормативов комплекса ГТО, другие аспекты развития отрасли.

На Котовском городском телевидении периодически транслировался информационный ролик о Всероссийском комплексе «Готов к труду и обороне».

Виды	Количество	
	Региональные	Муниципальные
Количество новостных сюжетов	1	8
Наличие цикла передач о ВФСК ГТО	-	-
Количество статей в СМИ	-	15

В течение 2020 года обеспечивалось медицинское обслуживание участников тестовых испытаний, охрана правопорядка в местах проведения тестирования. В местах проведения тестовых испытаний в рамках комплекса ГТО использовались тематические баннеры. В церемониях открытия и закрытия данных мероприятий принимали участие глава города, заместитель главы администрации города, представители средств массовой информации.

Баннер-ссылка Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» размещен на сайте администрации города, отдела образования и общеобразовательных учреждениях. На сайте комитета образования создан раздел «Центр тестирования ГТО»

http://kotovskobraz.68edu.ru/Stranici/Deiatelnost/Meropriatia_s_obuhaiusimisia/Olimpiadi/GTO.html

http://kotovskobraz.68edu.ru/Stranici/Deiatelnost/Meropriatia_s_obuhaiusimisia/Olimpiadi/GTO.html

8. СВЕДЕНИЯ ПО КРИТЕРИЯМ РАБОТЫ О ВНЕДРЕНИИ И РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСА ГТО (Рейтинг ГТО)

Критерий № 1 – доля населения, зарегистрированного в электронной базе данных, от общей численности населения в возрасте от 6 лет, проживающего на территории субъекта Российской Федерации (муниципального образования) 12,45 % (3498 чел. / 28084 чел.) (общая численность зарегистрированных в АИС / численность населения от 6 лет*);

Критерий № 2 – доля населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО от общей численности населения, проживающего на территории субъекта Российской Федерации (муниципального образования) зарегистрированного в электронной базе данных 7,1% (250 чел. / 3498 чел.) (численность принявших участие / общая численность зарегистрированных в АИС);

Критерий № 3 – доля населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, от численности населения проживающего на территории субъекта Российской Федерации (муниципального образования) в возрасте от 6 лет 0,8 % (250 чел. / 28084 чел.) (численность принявших участие / численность населения от 6 лет);

Критерий № 4 – доля населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия, от общей численности населения проживающего на территории субъекта Российской Федерации (муниципального образования) в возрасте от 6 лет 0,8 % (236 чел. / 28084 чел.) (численность выполнивших нормативы на знак отличия / численность населения от 6 лет);

Критерий № 5 – доля населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия, от общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО 94 % (236 чел. / 250 чел.) (численность выполнивших нормативы на знак отличия / численность принявших участие);

Критерий № 6 – доля населения, проживающего на территории субъекта Российской Федерации (муниципального образования), в возрасте от 6 лет, приходящегося на одну ставку штатного расписания центров тестирования (или структурных подразделениях организаций, наделенных правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО) для оказания государственной услуги населению 33,3 % (3 ставки штатного расписания).

9. ПРОБЛЕМЫ И НЕРЕШЕННЫЕ ВОПРОСЫ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО

Тема внедрения комплекса ГТО сегодня имеет особую актуальность, так как уровень здоровья нации снижается. Подавляющее большинство населения страдает от последствий гиподинамии, лишнего веса и малоподвижного образа жизни.

К проблемам внедрения комплекса относится слабая материальная база (отсутствие бассейна), соответственно, возможность выполнения нормативов по плаванию. Нехватка оборудования и инвентаря, используемого для проведения испытания по приему нормативов комплекса ГТО, недостаточное финансирование муниципального центра тестирования.

10. ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО

Для стимулирования населения к сдаче нормативов, назрел вопрос об утверждении единых мер поощрения жителей, выполнившего нормативы комплекса ВФСК ГТО на знаки отличия.

1. Эффективность проведения мероприятий комплекса ГТО

Мероприятия (категория, направленность):		Количество мероприятий:			Количество участников (чел.):		Кол-во залитых в АИС ГТО чел./результатов (в т.ч. 1 тест и □)
наименование	по ступеням ГТО	общее	из общего, с участием инвалидов	из общего, с присвоением массовых разрядов по итогам	общее	в том числе инвалидов	
Мероприятия (в т.ч. комплексные) для различных категорий населения (декада спорта и здоровья, семейные фестивали, зимний фестиваль, единый день ГТО, день города, день физкультурника, «Проводы зимы» и т.д.)	1-11	8	-	-	380	-	0
Мероприятия для детей (фестиваль ГТО и др.), <i>в том числе этап:</i>	1-5	12	-	-	-	-	85
<i>общеобразовательных организаций</i>		4	-	-	40	-	
<i>муниципальный</i>		4	-	-	85	-	85
<i>региональный</i>		3	-	-	15	-	0
Мероприятия для студентов (ССУЗы) (спартакиада, фестиваль ГТО и др.), <i>в том</i>	5-6	-	-	-	-	-	-

<i>числе этап:</i>							
<i>организаций профессионального образования</i>		-	-	-	-	-	-
<i>муниципальный</i>		-	-	-	-	-	-
<i>региональный</i>		-	-	-	-	-	-
Мероприятия для студентов (ВУЗы) (спартакиада, фестиваль ГТО и др.), в том числе этап:	5-6	-	-	-	-	-	-
<i>образовательных организаций высшего образования</i>		-	-	-	-	-	-
<i>муниципальный (межвузовский)</i>		-	-	-	-	-	-
<i>региональный этап</i>		-	-	-	-	-	-
Мероприятия для трудящихся (спартакиада, фестиваль ГТО и др.), в том числе этап:	6-9	5	-	-	82	-	-
<i>в трудовых коллективах</i>		4	-	-	45	-	-
<i>муниципальный</i>		1	-	-	73	-	-
<i>региональный</i>		-	-	-	-	-	-
Мероприятия для старшего возраста (Спартакиада пенсионеров и др.), в том числе этап:	9-11	-	-	-	-	-	-
<i>в коллективах физической культуры, спортивных клубах</i>		-	-	-	-	-	-
<i>муниципальный</i>		-	-	-	-	-	-
<i>региональный</i>		-	-	-	-	-	-

2. Перечень наиболее значимых мероприятий

1. Открытый зимний фестиваль ВФСК ГТО среди взрослого населения
2. Муниципальный этап Всероссийского фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд

Перечень

спортивных площадок ГТО и спортивно-технологического оборудования для создания малых спортивных площадок по федеральной субсидии 2020 года

Субъект Российской Федерации: Тамбовская область

Количество площадок: 1

№	Муниципальный район	Адрес размещения площадки	Организация, в ведении которой находится площадка	Пропускная способность
1.	г. Котовск	Ул. Октябрьская 13 б		
Перечень закупленного оборудования				
№	Наименование	Количество товара, ед. изм.	Цена за 1 ед. товара, руб.	Сумма, руб.
1.	Горизонтальная гимнастическая скамья для выполнения испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, в упоре о стул»	3		
2.	Горизонтальная гимнастическая скамья, к которой прикреплены измерительные линейки («+» и «-») для выполнения испытания «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье»	2		
3.	Горизонтальная гимнастическая скамья с фиксацией ступней для выполнения испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине»	1		
4.	Помост для выполнения испытания «Сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу» с платформой фиксации результатов выполнения, габариты 200x100x70 см	1		
5.	Мишень на стойках круглая для выполнения испытания «Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м)», диаметр отверстия 90 см	1		
6.	Мишень на стойках квадратная для тестирования инвалидов, габариты отверстия 1,5x1,5 м	1		

7.	Уличный тренажер «Гиперэкстензия»	2		
8.	Уличный тренажер «Гребная тяга»	1		
9.	Уличный тренажер «Жим лежа»	1		
10.	Уличный тренажер «Жим от плеч»	1		
11.	Уличный тренажер «Брусья»	2		
12.	Уличный тренажер «Скамья для прессы»	3		
13.	Уличный тренажер «Приседания/Шраги»	1		
14.	Большие брусья воркаут с упорами для отжиманий.	1		
15.	Рукоход с возможностью использования дополнительных аксессуаров/ Рукоход с изменением высоты/ П-образный рукоход/ Шведская стенка (трансформируемая)/Рукоятки для тренировки мышц верхнего плечевого пояса/Разнохватовый турник/ Камни для подтягивания	1		
16.	Баскетбольный щит с кольцом	1		
17.	Шведская стенка, Рукоятки для тренировки мышц верхнего плечевого пояса/Разнохватовый турник	1		
18.	Вспомогательные рукоятки для людей с ограниченными возможностями	3		
19.	Турник-перекладина с регулируемой высотой от 90 см до 260 см для выполнения испытания «Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине» и для тестирования инвалидов	4		
20.	Эллиптический тренажер	2		
21.	Уличный тренажер «Степпер»	2		
22.	Велотренажер	2		
23.	Уличный антивандальный стол для настольного тенниса	1		
24.	Информационная стойка	2		
ИТОГО				