

## ПРИКАЗ

26.04.2021

г. Котовск

№ 156

Об организации и проведении муниципального этапа Всероссийского фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд

В соответствии с городским планом мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению ВФСК «Готов к труду и обороне» на 2021 год и в целях популяризации комплекса ГТО среди подрастающего поколения, укрепления здоровья, привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести муниципальный этап Всероссийского фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд **20 мая 2021** (далее – Фестиваль).

2. Утвердить положение о Фестивале (Приложение).

3. Руководителям образовательных учреждений:

3.1. Обеспечить участие команд в Фестивале согласно положению.

3.2. Заявки для участия направлять по электронной почте [subbotina@g41.tambov.gov.ru](mailto:subbotina@g41.tambov.gov.ru) до **14.05.2021** г.

4. Директору МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа № 2» (А.В.Меньших):

4.1. обеспечить подготовку мест проведения Фестиваля, судейство, соблюдение техники безопасности.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на Е.П.Субботину, ведущего специалиста комитета образования администрации города.

Заместитель председателя комитета  
образования

Е.Б.Самородова

**Положение  
о проведении муниципального этапа Всероссийского фестиваля ВФСК  
ГТО среди семейных команд**

**1. Общие положения Фестиваля**

Фестиваль проводится с целью повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами Фестиваля являются:

привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

укрепление традиций совместного участия в физкультурно-спортивных мероприятиях детей и родителей;

распространение лучших практик организации семейного досуга средствами физической культурой и спорта;

сохранение нравственных традиций и ценностей семейных отношений.

**2. Сроки и место проведения Фестиваля**

Фестиваль проводится **20 мая 2021 года в 10.00 ч.** на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса (ул. Посконкина 1а).

Общее руководство проведения Фестиваля осуществляет муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

**3. Участники Фестиваля**

Участниками Фестиваля являются семейные команды образовательных учреждений (папа, мама и ребенок). В состав команды входят мама и папа (25-49 лет), бабушка или дедушка (50-65 лет) и 1 ребенок (возраст 9-10 лет). Все участники должны иметь справки о состоянии здоровья. Возраст участника должен определять **на 29 мая 2021 г.**

**Для участия в Фестивале необходимо зарегистрироваться на сайте ВФСК «Готов к труду и обороне», по результатам которой, каждому участнику будет присвоен ID- номер, необходимый для внесения результатов выполнения нормативов ГТО в систему.**

Заявки для участия (по возможности 2 команды от каждого учреждения) необходимо направлять по электронной почте [subbotina@g41.tambov.gov.ru](mailto:subbotina@g41.tambov.gov.ru) до **14.05.2021 г.**

#### **4. Регламент Фестиваля**

- 9.30 - 9.45 - регистрация участников Фестиваля;
- 9.45 -10.00 - торжественное открытие Фестиваля;
- 10.00 - 12.00 - проведение конкурсных мероприятий Фестиваля;
- 12.00 - торжественное закрытие Фестиваля.

#### **5. Программа Фестиваля**

##### **5.1. Домашнее задание «Визитная карточка семьи».**

Конкурс не более 2-3 минут, в течение которых необходимо в творческой свободной форме рассказать об истории возникновения семьи, увлечениях членов семьи, значимых событиях в жизни семьи и др. Желательно наличие единой спортивной формы, эмблемы или другой атрибутики, отражающей индивидуальность семьи.

##### **5.2. Спортивный конкурс «Мы Готовы к ГТО».**

Спортивный конкурс для всей семьи с элементами сдачи нормативов ГТО, в соответствии со своими ступенями:

<b>№ п/п</b>	<b>Виды спортивной программы</b>	<b>Участники</b>
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 10 лет; Мужчины от 25 до 49 лет
	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Девочки от 9 до 10 лет; Женщины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет; Мужчины и женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Вся семья
4.	Бег на 30 м	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет
5.	Эстафета ГТО	Вся семья

Судейская коллегия оставляет за собой право на внесение изменений в программу Фестиваля.

## 6. Определение победителей Фестиваля

По сумме результатов всех видов испытаний команды (семьи) определяются победители и призёры Фестиваля.

Семья, занявшая 1 место примет участие в региональном этапе Фестиваля в 29 мая 2021 года.

Приложение

### ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе

Всероссийского фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд

<i>№</i>	<i>Фамилия, имя, отчество</i>	<i>Дата рождения (дд.мм.гг.)</i>	<i>Степень ГТО</i>	<i>ID номер участника ГТО</i>	<i>Виза врача</i>
1.					
2.					
3.					