

Детство должно быть счастливым

Быть педагогом учат в ВУЗе несколько лет, в течение которых он осваивает азы педагогики и психологии. Однако учителей часто ругают за «неправильные» подходы к нашим детям. А что же сами? Мы с молоком матери впитали, как надо правильно растить своих чад? Просто знаем как – и всё! И не надо нам рассказывать - это же наши дети!

Каждый взрослый человек считает себя способным растить детей, используя давно известные методы воспитания. Большинство из нас при воспитании детей полагается на инстинкты и собственный детский опыт. Но часто наши инстинкты – лишь внезапная, чисто эмоциональная реакция, а опыт детства может быть отрицательным, в некоторых случаях даже сопряжен с жестокостью. Ведь, по мнению огромного числа россиян, самые эффективные методы воспитания – это те, что прививают уважение через признание за взрослым силы и превосходства над маленьким, несамостоятельным человеком.

Если вы спросите родителей, можно ли бить детей, в любой аудитории получите ответ: «Смотря за что». Задумайтесь: за что вы, взрослые люди, дадите себя избить ремнем? При каких условиях выполните требование встать в угол? Ответ большинства: «Мы же не дети! С нами так нельзя!». И только единицы задумаются о том, что с детьми тоже так нельзя.

Недовольство поведением детей мы привыкли демонстрировать физическим наказанием с обязательным допросом в конце: «Будешь еще так делать?» Что должен ответить униженный, обиженный ребенок на этот вопрос?

Много ли тех, кого в детстве пальцем никто не тронул? А уж тех, на кого в детстве ни разу не накричали, совсем не найдется. Нормальная ситуация развития российского ребенка сопровождается таким эмоциональным насилием чуть ли не каждый день. Среди студентов проводился опрос: какое самое неприятное детское воспоминание? Оказалось, что у большинства самое неприятное воспоминание – это крик родителя.

Насилие широко распространено в практике обыденной жизни. Оно настолько привычно, что мы и не считаем насилие насилием, это норма. В общественном сознании физическое воздействие на ребенка с, якобы, воспитательной целью (так себя успокаивает большинство родителей), крики и оскорбления продолжают рассматриваться как неотъемлемое право родителей. Дети легко уязвимы и зависят от родителей, поэтому являются для них удобным объектом выплеска отрицательных эмоций. Эта зависимость и уязвимость тем больше, чем меньше возраст ребенка.

Применяя унижительные методы воспитания (шлепки, подзатыльники, оскорбления и т.д.), родители не только расписываются в собственной слабости и бессилии, но и как бы «передают» своему ребенку информацию о том, что у него есть право бить других членов семьи. Готовы ли родители к тому, что ребенок применит этот «наказ» в будущем?

Осознают ли в полной мере родители степень психологического воздействия своих методов, принимают ли во внимание возможные последствия этого воздействия?

Конечно, нельзя вовсе не реагировать на нежелательное поведение наших детей и игнорировать их отрицательные поступки. Но унижения и оскорбления не имеют к воспитанию никакого отношения. Воспитывает другое – прежде всего, сами родители, своим отношением к друг другу и к ребенку, взаимоотношениями с родственниками, соседями, коллегами по работе, отношением к работе и к окружающей жизни.

В данный момент очень много говорится об ответственном родительстве, о повышении знаний родителей в вопросах воспитания. Что же важно, когда ты – родитель? Легко ли быть ответственным родителем и что это такое?

По мнению специалистов, ответственное родительство – это, прежде всего, сбалансированность разных сторон воспитания. Та самая пресловутая «ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА».

Каждый родитель выстраивает взаимодействие с ребенком по-своему, исходя из собственных ценностей, опыта и представлений. Но есть и что-то общее, из чего складывается понимание ответственного родительства:

Уважение: умение слушать ребенка и ценить его как полноправную личность.

Забота: давать необходимую ребенку любовь, тепло и безопасность.

Руководство: определение рамок поведения ребенка, помощь в освоении правил, существующих в обществе.

Развитие способностей ребенка.

Воспитание без применения насилия: исключение всех телесных и психологических форм наказания, унижающих достоинство ребенка.

Так являетесь ли вы ответственным родителем? Мы уверены, что это так, большинство из наших мам и пап воспитывают своих любимых детей исходя из наилучших интересов малыша, стремятся вырастить настоящего Человека. Главное – достичь результата можно только в любви, взаимном внимании и уважении.

*Подготовила Ирина Шелпакова,
руководитель Центра по профилактике
социального сиротства школы-интерната*