

Дети против жестокости и насилия

*Ирина Шелтакова,
руководитель Центра по профилактике
социального сиротства школы-интерната*

Каждый взрослый человек считает себя способным растить детей, используя давно известные методы воспитания. Самые эффективные, на взгляд многих, те, что прививают уважение через признание за взрослым силы и превосходства над маленьким, несамостоятельным человеком.

Если вы спросите родителей, можно ли бить детей, в любой аудитории получите ответ: «Смотря за что». Задумайтесь: за что вы, взрослые люди, дадите себя избить ремнем или другим орудием? При каких условиях выполните требование встать в угол или сидеть в темной закрытой комнате? Реакция аудитории поразит: «Мы же не дети! С нами так нельзя!» И только единицы задумаются о том, что с детьми тоже так нельзя.

Недовольство поведением детей мы привыкли демонстрировать наказанием с обязательным допросом в конце: «Будешь еще так делать?» Что должен ответить униженный, обиженный ребенок на этот вопрос?

Ребенок плохо себя ведет. Его нашлапала. Родители скажут: «Мы его учили». На самом деле по отношению к ребенку было осуществлено физическое насилие. Много ли тех, кого в детстве пальцем никто не тронул? А уж тех, на кого в детстве ни разу не кричали, совсем не найдется. Не дома, так на улице кричали, пугали страшными угрозами. Нормальная ситуация развития российского ребенка сопровождается таким эмоциональным насилием чуть ли не каждый день. Между тем стресс, который переживает ребенок в ситуации эмоционального насилия, ничем не отличается от стресса, который бывает в ситуации физического и сексуального насилия.

Среди студентов одного вуза проводился опрос: какое самое неприятное детское воспоминание? Оказалось, что у большинства самое неприятное воспоминание – это крик родителя.

Осознают ли в полной мере родители степень психологического воздействия своих методов, принимают ли во внимание возможные последствия этого воздействия?

Любое систематическое насилие приводит к тому, что развиваются посттравматические стрессовые расстройства. В обыденной жизни наиболее его заметными признаками являются, так называемые, симптомы повышенной возбудимости у ребенка: раздражительность, нарушения сна, непослушание, трудности концентрации внимания, взрывные реакции.

Пережитое насилие приводит к формированию низкой самооценки. Ребенок делает выводы о себе, о том, чего он стоит в этой жизни, по тому, как к нему относятся значимые взрослые. Если ребенка обижают, унижают,

бьют, пугают криком, угрозами, и т.д., то ребенок уверяется в том, что ничего лучшего он и не стоит, что все это он заслужил, потому что он плохой. Часто это убеждение формирует всю его дальнейшую жизнь. У ребенка низкая самооценка приводит к тому, что он перестает искать доброе отношение к себе, стремиться к успеху. Пережитый опыт насилия научит ребенка это насилить совершать, правда, теперь по отношению к более слабым и беззащитным.

Насилие широко распространено в практике обыденной жизни. Оно настолько привычно, что мы и не считаем насилить насильем, это норма. В общественном сознании телесные наказания, крики и оскорбления продолжают рассматриваться как неотъемлемое право родителей.

Дети легко уязвимы и зависят от родителей, поэтому являются для них удобным объектом отреагирования отрицательных эмоций. Эта зависимость и уязвимость тем больше, чем меньше возраст ребенка. Часто родители наносят детям телесные повреждения, когда теряют контроль над своим поведением, что может быть связано с бурными эмоциональными переживаниями или с алкогольным опьянением.

В чем еще опасность применения унижительных методов воспитания: шлепков, подзатыльников, оскорблений и т.д.? Они несут сообщение, что бить близкого любимого человека можно, когда он тебя очень сильно раздражает или злит. Кроме этого, ребенок привыкает к шлепкам, особенно если они входят в повседневную практику, они перестают влиять на его поведение.

Конечно, нельзя вовсе не реагировать на нежелательное поведение наших детей и игнорировать их отрицательные поступки. Но унижения и оскорбления не имеют к воспитанию никакого отношения. Воспитывает другое – прежде всего, сами родители, своим отношением к друг другу и к ребенку, взаимоотношениями с родственниками, соседями, коллегами по работе, отношением к работе и к окружающей жизни. Давайте сделаем жизнь наших детей комфортной, чтобы семья для него действительно была местом, где всем хорошо, местом, где можно поделиться радостью и переживаниями, получить заботу и заботиться о других.

«Взрослые, вы не должны позволять, чтобы насилие над детьми стало наследием, которое передается из поколения в поколение. Мы искренне верим, что наше обращение не оставит каждого из вас равнодушным, оставит след в ваших сердцах, ведь каждый из вас когда-то был ребенком!» – строки из послания детей-участников Всероссийского форума «Дети против жестокости и насилия».

Подготовлено по материалам сайта «Я – родитель»