

Комитет образования администрации г. Кото夫ска
Тамбовской области

ПРИКАЗ

15.10.2020

г. Котовск

№ 303

О проведении скрининговых исследований

Во исполнение приказа управления образования и науки области от 12.10.2020 № 2339 «О проведении скрининговых исследований», в целях раннего выявления и предупреждения суицидального поведения детей и подростков, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Руководителям общеобразовательных учреждений:

1.1. Провести:

1.1.1. в период со 02.11.2020 по 10.12.2020 года добровольное скрининговое исследование (далее – Исследование) обучающихся 5-11-х классов (для обучающихся, не достигших возраста 15-ти лет, необходимо письменное информированное согласие одного из родителей (законных представителей); для обучающихся, достигших возраста 15-ти лет, необходимо личное информированное согласие в письменной форме);

1.1.2. разъяснительную работу с родителями обучающихся о целесообразности проведения Исследования;

1.2. Обеспечить соблюдение конфиденциальности результатов Исследования при их хранении и использовании (материалы должны быть закодированы, для того, чтобы в зависимости от результатов исследования можно было оказать адресную помощь несовершеннолетнему);

1.3. В случае выявления обучающихся, склонных к суицидальному поведению, заключить соглашение общеобразовательного учреждения с областным государственным бюджетным учреждением здравоохранения «Тамбовская психиатрическая клиническая больница» по проведению медицинского консультирования несовершеннолетних, склонных к суицидальному поведению (Приложение 2) и обеспечить направление обучающихся, нуждающихся в медицинском консультировании врачом-психотерапевтом (психиатром), в областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Тамбовская психиатрическая клиническая больница», г. Тамбов, ул. Московская, д. 27

1.4. Направить:

1.4.1. обобщенные результаты Исследования (Приложение 3) в комитет образования администрации города в двухдневный срок с момента проведения Исследования на электронный адрес subbotina@g41.tambov.gov.ru, но не позднее 15.12.2020 г.;

2. Контроль за исполнением приказа возложить на Е.П. Субботину, ведущего специалиста комитета образования администрации города.

Председатель
комитета образования



Е.В. Шмырева

Здравствуйте!

Мы обращаемся к Вам с просьбой принять участие в исследовании. Его целью является изучение представлений подростков и молодежи о различных жизненных ситуациях. Нам интересно узнать Ваше личное мнение по данной теме, поэтому, пожалуйста, отвечайте на все вопросы **самостоятельно**. Крайне важно, чтобы Вы ответили на **все вопросы по порядку**. Участие в исследовании займет у Вас около 40 минут.

Укажите, пожалуйста, следующую информацию о себе:

1. ФИО: _____
2. Пол: _____
3. Возраст: _____
4. Класс: _____

Бланк №1

Инструкция: Ниже приводится 20 утверждений о Вашем будущем. Обведите кружком слово ВЕРНО если Вы согласны с утверждением или слово НЕВЕРНО, если Вы не согласны.

01	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Я жду будущего с надеждой и энтузиазмом
02	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Мне пора сдаться, т.к. я ничего не могу изменить к лучшему
03	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Когда дела идут плохо, мне помогает мысль, что так не может продолжаться всегда
04	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Я не могу представить, на что будет похожа моя жизнь через 10 лет
05	ВЕРНО	НЕВЕРНО	У меня достаточно времени, чтобы завершить дела, которыми я больше всего хочу заниматься
06	ВЕРНО	НЕВЕРНО	В будущем, я надеюсь достичь успеха в том, что мне больше всего нравится
07	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Будущее представляется мне во тьме
08	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Я надеюсь получить в жизни больше хорошего, чем средний человек
09	ВЕРНО	НЕВЕРНО	У меня нет никаких просветов и нет причин верить, что они появятся в будущем
10	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Мой прошлый опыт хорошо меня подготовил к будущему
11	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Всё, что я вижу впереди – скорее неприятности, чем радости
12	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Я не надеюсь достичь того, чего действительно хочу
13	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Когда я заглядываю в будущее, я надеюсь быть счастливее, чем я есть сейчас
14	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Дела идут не так, как мне хочется
15	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Я сильно верю в своё будущее
16	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Я никогда не достигаю того, что хочу, поэтому глупо что-либо хотеть
17	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Весьма маловероятно, что я получу реальное удовлетворение в будущем
18	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Будущее представляется мне расплывчатым и неопределённым
19	ВЕРНО	НЕВЕРНО	В будущем меня ждёт больше хороших дней, чем плохих
20	ВЕРНО	НЕВЕРНО	Бесполезно пытаться получить то, что я хочу, потому что, вероятно, я не добьюсь этого

Бланк №2

Инструкция: Пожалуйста, укажите, как часто вы испытываете состояние, описанное в каждом нижеследующем пункте. Для этого обведите кружком балл для каждого пункта.

№п/п	Утверждение	Никогда	Редко	Иногда	Часто
1.	Как часто Вы чувствуете себя "на одной волне" с окружающими людьми?	0	1	2	3
2.	Как часто Вы чувствуете недостаток в дружеском общении?	0	1	2	3
3.	Как часто Вы чувствуете, что нет никого, к кому можно обратиться?	0	1	2	3
4.	Как часто Вы чувствуете себя одиноким?	0	1	2	3
5.	Как часто Вы чувствуете себя частью группы друзей?	0	1	2	3
6.	Как часто Вы чувствуете, что у Вас есть много общего с окружающими людьми?	0	1	2	3
7.	Как часто Вы чувствуете, что Вы больше не испытываете близости к кому-либо?	0	1	2	3
8.	Как часто Вы чувствуете, что окружающие Вас люди не разделяют Ваших интересов и идей?	0	1	2	3
9.	Как часто Вы чувствуете себя открытым для общения и дружелюбным?	0	1	2	3
10.	Как часто Вы чувствуете близость, единение с другими людьми?	0	1	2	3
11.	Как часто Вы чувствуете себя покинутым?	0	1	2	3
12.	Как часто Вы чувствуете, что Ваши отношения с другими поверхностны?	0	1	2	3
13.	Как часто Вы чувствуете, что Вас никто не знает по-настоящему?	0	1	2	3
14.	Как часто Вы чувствуете себя изолированным от других?	0	1	2	3
15.	Как часто Вы чувствуете, что можете найти себе компанию, если Вы этого захотите?	0	1	2	3
16.	Как часто Вы чувствуете, что есть люди, которые Вас действительно понимают?	0	1	2	3
17.	Как часто Вы чувствуете стеснительность?	0	1	2	3
18.	Как часто Вы чувствуете, что есть люди вокруг Вас, но не с Вами?	0	1	2	3
19.	Как часто Вы чувствуете, что есть люди, с которыми Вы можете поговорить?	0	1	2	3
20.	Как часто Вы чувствуете, что есть люди, к которым Вы можете обратиться?	0	1	2	3

Инструкция: Прочитайте, пожалуйста, предложенные утверждения и оцените их по 5-ти балльной шкале от 1 («очень на меня не похоже») до 5 («очень на меня похоже»). Обведите цифру соответствующую выбранному варианту ответа. Здесь нет верных или неверных, хороших или плохих вариантов.

Указывайте вариант ответа, который первым придет вам в голову.

Отвечайте, не пропуская утверждения!

№ п/п	Утверждение	Баллы				
		1	2	3	4	5
1.	Иногда я не могу сдержать желание ударить другого человека	1	2	3	4	5
2.	Я прямо говорю своим друзьям, если я ними в чем-то не согласен	1	2	3	4	5
3.	Я быстро вспыхиваю, но и быстро остываю	1	2	3	4	5
4.	Бывает, что я просто схожу с ума от ревности	1	2	3	4	5
5.	Если меня спровоцировать, я могу ударить другого человека	1	2	3	4	5
6.	Я часто не согласен с другими людьми	1	2	3	4	5
7.	Я раздражаюсь, когда у меня что-то не получается	1	2	3	4	5
8.	Временами мне кажется, что жизнь мне что-то не додала	1	2	3	4	5
9.	Если кто-то ударит меня, я дам сдачи	1	2	3	4	5
10.	Людям, которые меня раздражают, я говорю все, что о них думаю	1	2	3	4	5
11.	Иногда я чувствую, что вот-вот взорвусь	1	2	3	4	5
12.	Другим постоянно везет	1	2	3	4	5
13.	Я дерусь чаще, чем окружающие	1	2	3	4	5
14.	Я всегда начинаю спорить с теми, кто не согласен с моим мнением	1	2	3	4	5
15.	У меня спокойный характер	1	2	3	4	5
16.	Я не понимаю, почему иной раз мне бывает так горько	1	2	3	4	5
17.	Если для защиты моих прав мне надо применить физическую силу, я так и сделаю	1	2	3	4	5
18.	Друзья говорят, что я спорщик	1	2	3	4	5
19.	Некоторые мои друзья считают, что я вспыльчив	1	2	3	4	5
20.	Я знаю, что мои так называемые друзья сплетничают обо мне	1	2	3	4	5
21.	Некоторые люди своим обращением ко мне могут довести меня до драки	1	2	3	4	5
22.	Иногда я выхожу из себя без особой причины	1	2	3	4	5
23.	Я не доверяю слишком доброжелательным людям	1	2	3	4	5
24.	Я не могу представить себе причину, достаточную, чтобы ударить другого человека	1	2	3	4	5
25.	Мне трудно сдерживать раздражение	1	2	3	4	5
26.	Иногда мне кажется, что люди насмеются надо мной за глаза	1	2	3	4	5
27.	Бывало, что я угрожал своим знакомым	1	2	3	4	5
28.	Если человек слишком мил со мной, значит он от меня что-то хочет	1	2	3	4	5
29.	Иногда я настолько выходил из себя, что ломал вещи	1	2	3	4	5

Бланк №4

Инструкция: Пожалуйста, отметьте галочкой в каждом из пяти утверждений наиболее подходящий ответ о Вашем самочувствии в течение последних двух недель.

№п/п	В течение двух последних недель	Все время 5	Большую часть времени 4	Более половины всего времени 3	Менее половины всего времени 2	Иногда 1	Никогда 0
1	У меня было хорошее настроение и чувство бодрости						
2	Я чувствовал себя спокойным и раскованным						
3	Я чувствовал себя активным и энергичным						
4	Я просыпался с чувством свежести и отдыха						
5	Моя жизнь была наполнена интересными для меня событиями						

Инструкция: напротив каждого утверждения в столбике для ответов поставьте «+» в случае согласия с утверждением, в случае несогласия «-».

№	Утверждение	шкалы	Да	Нет
1.	Я лучше, чем обо мне думают окружающие.	N		
2.	Я пойду на крайние меры, чтобы не допустить ухода любимого человека	P		
3.	Другие жаловались, что я недостаточно хорошо справляюсь с учебой.	Neg		
4.	Я часто думаю о том, каким великим человеком я являюсь сейчас или стану в будущем.	N		
5.	Я отношусь к другим только с любовью или с ненавистью.	P		
6.	Я чувствую, что другие не понимают или не ценят меня.	Neg		
7.	Только очень немногие люди могут действительно оценить и понять меня.	N		
8.	Я часто задаюсь вопросом, кто я на самом деле.	P		
9.	Многие считают меня своенравным и горячим	Neg		
10.	Я очень хочу, чтобы другие люди обращали на меня внимание или хвалили меня	N		
11.	Бывало, что я наносил себе вред или пытался убить себя.	P		
12.	Я не люблю, когда учитель, родитель говорит мне, как я должен выполнять свою работу.	Neg		
13.	Я хочу, чтобы люди были ко мне благосклонны, даже если я отношусь к ним недостаточно доброжелательно.	N		
14.	Я человек настроения.	P		
15.	Я плохо отношусь к людям, которые более удачливы, чем я.	Neg		
16.	Некоторые думают, что я имею преимущества над другими людьми	N		
17.	Я порой чувствую, что жизнь моя уныла и бессмысленна.	P		
18.	Люди часто жалуются на то, что я не понимаю, когда им плохо.	N		
19.	Я часто жалею о своей жизни.	Neg		
20.	Мне трудно сдерживать свой гнев и проявления моего характера.	P		
21.	Многие люди завидуют мне.	N		
22.	Я могу поругаться с кем-нибудь, а через некоторое время начинаю извиняться.	Neg		
23.	Другие считают меня высокомерным.	N		
24.	В момент сильного стресса я веду себя как ненормальный или просто не помню потом, что происходило.	P		
25.	Я иногда, не задумываясь, делал вещи (подобные перечисленным ниже), которые могли кончиться для меня плохо:	P		
-	Тратил больше денег, чем имел;			
-	Употреблял алкоголь;			
-	Был неумеренным в еде;			
-	Безрассудно рисковал;			
-	Совершал мелкие кражи в магазинах;			
-	Играл в азартные игры.			

Инструкция:

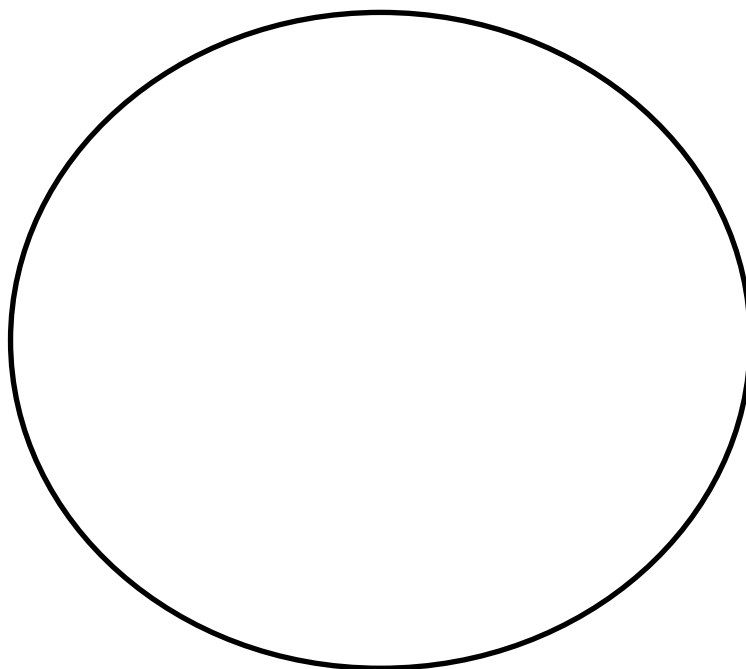
Вариант А. Опишите вашу реальную семью (супруги и дети). Прочитайте следующие высказывания и оцените их, проставляя баллы от 1 до 5.

Вариант Б Теперь оцените эти высказывания с точки зрения идеальной семьи, то есть такой о какой Вы мечтаете. Выберите ответы для варианта А, а затем варианта Б:

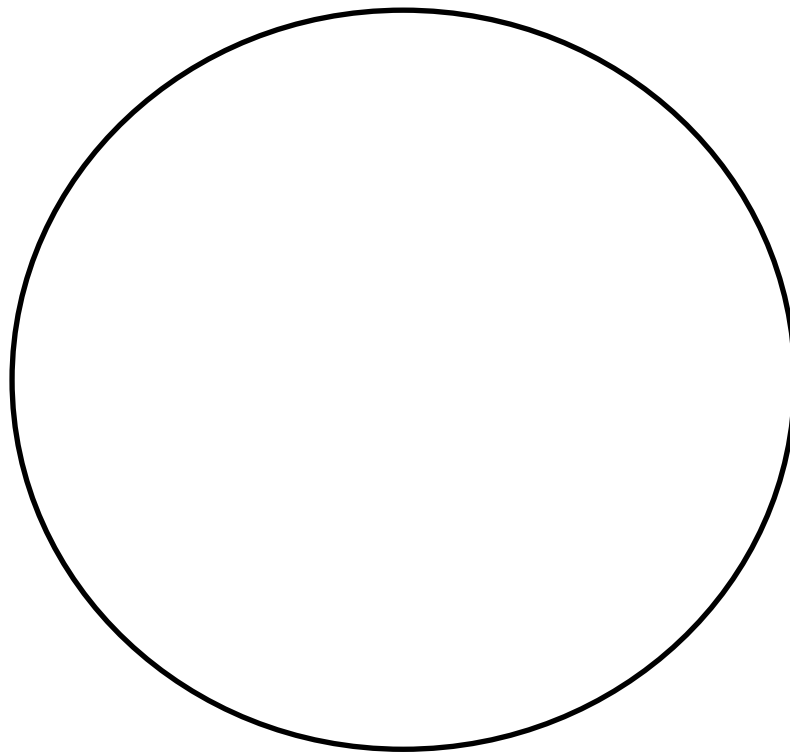
- 1 – почти никогда;
- 2 – редко;
- 3 – время от времени;
- 4 – часто;
- 5 – почти всегда;

УТВЕРЖДЕНИЯ	Реальная	Идеальная
1. Члены семьи обращаются друг к другу за помощью		
2. При решении проблем учитываются предложения детей		
3. Мы с одобрением относимся к друзьям других членов семьи		
4. Дети самостоятельно выбирают форму поведения		
5. Мы предпочитаем общаться только в узком семейном кругу		
6. Каждый член нашей семьи может быть лидером		
7. Члены нашей семьи более близки с посторонними, чем друг с другом		
8. В нашей семье изменяется способ выполнения повседневных дел		
9. Мы любим проводить свободное время все вместе		
10. Наказания обсуждаются родителями и детьми вместе		
11. Члены нашей семьи чувствуют себя очень близкими друг другу		
12. В нашей семье большинство решений принимается родителями		
13. На семейных мероприятиях присутствует большинство членов семьи		
14. Правила в нашей семье изменяются		
15. Нам трудно представить себе, что мы могли бы предпринять всей семьей		
16. Домашние обязанности могут переходить от одного члена семьи к другому		
17. Мы советуемся друг с другом при принятии решений		
18. Трудно сказать, кто у нас в семье лидер		
19. Единство очень важно для нашей семьи		
20. Трудно сказать, какие обязанности в домашнем хозяйстве выполняет каждый член семьи		

Инструкция: Перед тобой на листе круг. Нарисуй в нем себя самого и членов своей семьи при помощи трех типов фигур: кругов, треугольников и квадратов. (Фигуры могут повторяться. Фигуры могут быть разного размера. Необязательно использовать все типы фигур).



Инструкция: Перед тобой новый круг. Нарисуй в нем себя самого и желаемых членов своей ИДЕАЛЬНОЙ семьи. Сделай это при помощи трех типов фигур: кругов, треугольников и квадратов. (Фигуры могут повторяться. Фигуры могут быть разного размера. Необязательно использовать все типы фигур).



Спасибо за участие в исследовании!