

## ПРИКАЗ

25.01.2019

г. Кото夫ск

№ 49

Об организации и проведении городского семейного фестиваля «Все́й семье́й к знаку»

В целях популяризации комплекса ГТО среди подрастающего поколения, укрепления здоровья, привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести городской семейный фестиваль «Все́й семье́й к знаку» 19 февраля 2019 года (далее – Фестиваль).

2. Утвердить положение о Фестивале (Приложение).

3. Руководителям дошкольных образовательных учреждений:

3.1. Обеспечить участие команд в Фестивале согласно положению.

3.2. Заявки для участия направлять по электронной почте [subbotina@g41.tambov.gov.ru](mailto:subbotina@g41.tambov.gov.ru) до 11.02.2019 г.

4. Директору МБУДО «Детско-юношеская спортивная школа № 2» (А.В.Меньших):

4.1. обеспечить подготовку мест проведения Фестиваля, судейство, соблюдение техники безопасности.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на Е.П.Субботину, ведущего специалиста отдела образования администрации города.

Начальник отдела  
образования

Е.В. Шмырева

**Положение  
о проведении городского семейного фестиваля «Всей семьей к знаку»**

**1. Общие положения Фестиваля**

Фестиваль проводится с целью повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, обеспечении преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами Фестиваля являются:

привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

укрепление традиций совместного участия в физкультурно-спортивных мероприятиях детей и родителей;

распространение лучших практик организации семейного досуга средствами физической культурой и спорта;

сохранение нравственных традиций и ценностей семейных отношений.

**2. Сроки и место проведения Фестиваля**

Фестиваль проводится *19 февраля 2019 года в 10.00 ч.* на базе Физкультурно-оздоровительного комплекса (ул. Посконкина 1а).

Общее руководство проведения Фестиваля осуществляет муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта.

**3. Участники Фестиваля**

Участниками Фестиваля являются семейные команды дошкольных образовательных учреждений (папа, мама и ребенок). В состав команды входят 2 взрослых родителя (возраст не ограничен) и 1 ребенок (возраст 6-7 лет). Все участники должны иметь справки о состоянии здоровья.

*Для участия в Фестивале необходимо зарегистрироваться на сайте ВФСК «Готов к труду и обороне», по результатам которой, каждому участнику будет присвоен ID- номер, необходимый для внесения результатов выполнения нормативов ГТО в систему.*

Заявки для участия (по одной команде от каждого учреждения) необходимо направлять по электронной почте [subbotina@g41.tambov.gov.ru](mailto:subbotina@g41.tambov.gov.ru) до **11.02.2019 г.**

#### **4. Регламент Фестиваля**

- 9.30 - 9.45 - регистрация участников Фестиваля;
- 9.45 -10.00 - торжественное открытие Фестиваля;
- 10.00 - 12.00 - проведение конкурсных мероприятий Фестиваля;
- 12.00 - торжественное закрытие Фестиваля.

#### **5. Программа Фестиваля**

##### **5.1. Домашнее задание «Визитная карточка семьи».**

Конкурс не более 2-3 минут, в течение которых необходимо в творческой свободной форме рассказать об истории возникновения семьи, увлечениях членов семьи, значимых событиях в жизни семьи и др. Желательно наличие единой спортивной формы, эмблемы или другой атрибутики, отражающей индивидуальность семьи.

##### **5.2. Спортивный конкурс «Мы Готовы к ГТО».**

Спортивный конкурс для всей семьи с элементами сдачи нормативов ГТО:

- бег 30 м (сек);
- челночный бег 4 х 10 м (сек);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 30 сек (кол-во раз);
- сгибание и разгибание туловища из положения лежа за 30 сек. (кол-во раз);
- прыжок в длину с места (см);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье (см).

Судейская коллегия оставляет за собой право на внесение изменений в программу Фестиваля.

#### **6. Определение победителей Фестиваля**

По сумме результатов всех видов испытаний команды (семьи) определяются победители и призёры Фестиваля.

**ЗАЯВКА**  
на участие в городском семейном фестивале  
«Все́й семье́й к знаку»

<i>№</i>	<i>Фамилия, имя, отчество</i>	<i>Дата рождения (дд.мм.гг.)</i>	<i>Степень ГТО</i>	<i>ID номер участника ГТО</i>	<i>Виза врача</i>
1.					
2.					
3.					

Руководитель команды (ФИО) \_\_\_\_\_